

## Normes i recomanacions per a les sortides de SMTRAVESA1718

Encara que el tipus de sortida que proposem no suposa un risc considerable, donat que seguirem traçats de GR o vies consolidades, tota sortida a la Natura implica certs riscos que han de ser assumits pels participants. Per tal de minimitzar-los s'han de complir les següents instruccions:

- Els menors d'edat que cursin 2n d'ESO o cursos anteriors han de venir acompanyats per, com a mínim, un adult que es farà responsable d'ell.
- Els menors d'edat que cursin 3r d'ESO o cursos posteriors poden venir sols però amb el compromís de complir amb les indicacions que els hi siguin donades i actuar amb seny.
- Els majors d'edat es fan responsable d'ells mateixos i dels menors al seu càrrec. Ells són els responsables de valorar el risc i decidir si continuen la marxa en tot moment. Sempre tindran l'opció de tornar-se per on han vingut.
- Els participants es comprometen a seguir i a fer seguir als menors que tutel·lin aquestes senzilles pautes de seguretat i bona conducta a la natura:
  - Es durà equip adequat, beguda suficient i menjar lleuger. La idea és ser autosuficients en tot el recorregut. No confiarem de l'aigua de fonts ni menjarem res que no haguem dut amb nosaltres (res de baies, fruit silvestres o el que sigui)
  - La sortida s'anul·larà si les condicions meteorològiques no són adequades, però per si de cas s'ha de dur alguna peça d'abric i roba que pugui protegir de la pluja. No es farà revisió de l'equip de ningú, és responsabilitat de cada un revisar l'equip i dur tot el necessari.
  - S'ha de dur un calçat adequat per caminar per muntanya.
  - Heu de dur un mòbil amb la bateria carregada.
  - El camí es farà en grup. No us quedeu sols mai, no us avanceu al grup i si veieu que no podeu seguir la marxa aviseu per tal de no quedar-vos enrere.
  - No es pot sortir del camí.
  - En carretera es circularà sempre en grup, en filera i per l'esquerra. Es obligatori l'ús de peces reflectants.
  - Es farà cas sempre de les indicacions dels organitzador de la ruta.
  - S'ha de tornar tota la brossa que es pugui produir, inclosa la brossa orgànica. Només es pot depositar si es passa per una població.
  - No es pot arrancar plantes, ni floretes, ni tan sols moure pedres de lloc (encara que no ho sembli constitueixen l'habitat de petits animals). No es pot agafar cap animal. No es pot cridar ni fer renous gratuïts, les aus són molt sensibles a renous que no siguin habituals al seu hàbitat i poden abandonar una niuada si no troben el niu segur.
  - No es pot fer foc, s'ha de dur menjar que no calgui cuinar.

A la Natura hem de seguir aquesta filosofia: que no es noti que passem i que no es noti que hem passat.