

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

NOVIEMBRE

Vicente Bellés Ballester  
Dietista Nutricionista  
Miembro de la Asociación Española de Dietistas Nutricionistas nº 247



			1	2	3	
		<b>DIA DE TODOS LOS SANTOS</b>				
			Triturado de Pollo con Calabaza y Calabacín	Triturado de Ternera con Judías Verdes y Zanahoria		
			Fruta	Fruta		
	4	5	6	7	8	
Triturado de Lentejas	6 Triturado de Pavo, Zanahoria y Calabaza	Triturado de Pescado con Judías Verdes y Zanahoria	Triturado de Ternera con Calabacín y Calabaza	Triturado de Pollo con Zanahoria y Judías Verdes		
Fruta	Yogur Infantil Adaptado	Fruta	Yogur	Fruta		
	11	12	13	14	15	
Triturado de Pescado con Calabaza y Judías Verdes	Triturado de Pollo con Calabacín	Triturado de Huevo con Zanahoria y Judías Verdes	Triturado de Pavo con Calabaza y Calabacín	Triturado Ternera con Judías Verdes, Zanahoria y Calabaza		
Yogur	13 Fruta	Yogur	Fruta	Fruta		
	18	19	20	21	22	
Triturado de Pavo, Judías Verdes y Zanahoria	Triturado de Ternera Calabacín	Triturado de Pescado con Zanahoria y Calabaza	Triturado de Huevo Judías Verdes y Zanahoria	Triturado de Pollo con Calabaza y Calabacín		
Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta		
	20	25	26	27	28	29
Triturado de Huevo con Verduras	Triturado de Pescado con Judías Verdes y Zanahoria	Triturado de Lentejas	Triturado de Pavo, Calabacín y Zanahoria	Triturado de Pollo con Judías Verdes y Calabaza		
Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta		