

**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

Vicente Spilés Barroil  
 Director de la Asociación Española  
 de Dietistas y Nutricionistas nº 247

Nuestros menús incluyen todos los días Pan y la bebida será Agua.



			13		14		15
			Ensalada de Pasta		Crema de Calabacín		Arroz con Tomate y Huevo Hervido
			Merluza al Horno con salsa y patata dado		Estofado de Ternera		Croquetas de Bacalao con Ensalada (lechuga, maíz y zanahoria)
			Fruta de Temporada		Yogur		Fruta de Temporada
18	19	20	21	22			
Sopa de Pescado	Macarrones con tomate y orégano	Crema de Lentejas con Verduras	Crema de Zanahoria	Arroz Brut			
Jamonicitos de Pollo asados con patata horno	Merluza con picadillo con ensalada (lechuga, tomate y aceitunas)	Albondigas de Ternera Estofadas con Salsa	Nuggets de Pollo con pisto	Tortilla de Patata con brocoli y zanahoria			
Fruta de Temporada	Yogur	Fruta de Temporada	Yogur	Fruta de Temporada			
25	26	27	28	29			
Crema de legumbres	Sopa de Ave con Arroz	Crema de Puerros	Ensalada de Pasta (tornillo)	Crema de Calabaza y Zanahoria			
Roti de Pavo en su Jugo con Ensalada (lechuga, tomate y zanahoria)	Guiso de Pescado con Patata	Escaldums de Ave con Arroz	Tortilla de Patata con Verduritas	Dados de bacalao rebozado c/Ensaladilla			
Yogur	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogur			