

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Vicencia Solís Riera
 Directora
 Membre de l'Associació Espanola
 de Dietistes i Nutricionistes nº 211



2	3	4	5	6
Puré de Lentejas con verduras	Pasta Napolitana con Queso Rallado	Crema de Verduras	Ensalada de Arroz	Sopa de Pescado
Croquetas de Jamón con ensalada (lechuga, tomate, col lombarda)	Merluza con Tumbet	Pollo en su jugo con Zanahoria y Champiñones	Tortilla de Patata con Tomate Aliñado	Lomo de Cerdo Adobado con Patatas Bravas
Fruta de Temporada	Yogur	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogur
9	10	11	12	13
Ensalada de verano (patata, judías verdes y aceitunas y maiz)	Crema de Verduras	Ensalada de Pasta	FESTIVO	
Hamburguesa de Ternera con cebolla caramelizada con Ensalada (lechuga, tomate y soja)	Estofado de Pollo con Zanahoria rodajas	Merluza al horno con salsa de tomate y guisantes		
Fruta de Temporada	Yogur	Fruta de Temporada		
16	17	18	19	20
Sopa de Ave	Crema de garbanzos	Ensalada de Pasta	Crema de Calabacín	Arroz con Tomate y Huevo Hervido
Salchichas de Cerdo con zanahoria rodajas y guisantes sIts	Tortilla de Patata con Menestra	Merluza al Horno con salsa y patata dado	Estofado de Ternera	Croquetas de Bacalao con Ensalada (lechuga, maiz y zanahoria)
Fruta de Temporada	Yogur	Fruta de Temporada	Yogur	Fruta de Temporada
23	24	25	26	27
Sopa de Pescado con Arroz	Macarrones Boloñesa	Crema de Zanahoria	Crema de Lentejas con Verduras	Sopa de Ave con Fideos
Jamoncitos de Pollo asados con patata horno	Merluza con picadillo con ensalada (lechuga, tomate y aceitunas)	Albondigas de Ternera Estofadas con Salsa	Merluza al horno con Champiñones	Tortilla de Patata con brocoli y zanahoria
Fruta de Temporada	Yogur	Fruta de Temporada	Yogur	Fruta de Temporada
30	31			
Arroz 3 Delicias	Crema de legumbres			
Guiso de Pescado con Patata	Nuggets de Pollo con Ensalada (lechuga, tomate, zanahoria)			
Fruta de Temporada	Yogur			

Nuestros menús incluyen todos los días Pan y la bebida será Agua.