

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
			<p>1</p> <p>Patatas guisadas con carne Abadejo con tomate y verduras Pan, postre lácteo</p> <p>.....</p> <p>Stewed potatoes with meat Fish with tomato and vegetables Bread, milk dessert</p>	<p>2</p> <p>Guisa de Lentejas Tortilla Española c/pimientos Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Lentils peasant Spanish omelette with peppers Bread, Fruit</p>	<p>Prot. 23 Líp. 21 Hc. 98 Kcal. 710</p>
<p>5</p> <p>Tallarines con tomate y atún Cinta de lomo en salsa c/ patatas Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Pasta with tuna and tomato Tenderloin steak with potatoes Bread, fruit</p>	<p>6</p> <p>Garbanzos estofados con verduras Croquetas de jamón c/ ensalada Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Cheakpea with vegetables Croquette ham with salad Bread, fruit</p>	<p>7</p> <p>Sopa de Estrellas Albóndigas jardinera c/patatas Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Stars soup Meatballs with vegetables Bread, fruit</p>	<p>8</p> <p>Crema de zanahoria Ragout de Ternera con patatas Pan, postre lácteo</p> <p>.....</p> <p>Carrot Cream Beaf stew with potatoes Bread, milk dessert</p>	<p>9</p> <p>Fideuá Merluza al horno con suave bechamel y verduras Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Fideuá Hake with béchamel vegetables Bread, fruit</p>	<p>Prot. 25 Líp. 36 Hc. 95 Kcal. 698</p>
<p>12</p> <p>Puré de Verdura San Jacobo c/ ensalada Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Vegetable cream Breaded ham & cheese w/ salad Pan, fruit</p>	<p>13</p> <p>Lentejas campesinas Pollo asado al limón c/patatas Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Lentils peasant Chicken grilled with potatoes Bread, fruit</p>	<p>14</p> <p>Espirales a la Carbonara Limanda a la Romana con ensalada con maíz y zanahoria Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Spirals Carbonara Filet fish breaded with salad Bread, fruit</p>	<p>15</p> <p>Sopa Maravilla Hamburguesas con queso y patatas Pan, postre lácteo</p> <p>.....</p> <p>Wonders soup Hamburguer and potatoes Bread, milk dessert</p>	<p>16</p> <p>Arroz con verduras Bacalao al horno en salsa de tomate con verduras Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Rice with Vegetables Code baked with vegetables Bread, fruit</p>	<p>Prot. 22 Líp. 27 Hc. 89 Kcal. 701</p>
<p>19</p> <p>Macarrones a la Boloñesa Crujiente de merluza y ensalada Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Macaroni bolognese Hake crunch with salad Bread, fruit</p>	<p>20</p> <p>Puré de verduras de temporada Escalope de cerdo con patatas Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Vegetables puree Steak loin with potatoes Bread, fruit</p>	<p>21</p> <p>Sopa de Bollit Bollit con huevo Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Bollit Soup Bollit with egg Bread, fruit</p>	<p>22</p> <p>Arroz brut Pechuga de pollo empanada con ensalada Pan, postre lácteo</p> <p>.....</p> <p>Brut Rice Chicken breaded with salad Bread, milk dessert</p>	<p>23</p> <p>Lentejas con verduras Merluza al horno con ensalada Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Lentils with vegetables Baked Hake with salad Bread, fruit</p>	<p>Prot. 23 Líp. 25 Hc. 95 Kcal. 682</p>
<p>26</p> <p>Arroz de pescado Salchichas frescas c/puré patatas Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Rice with fish Sausages with potato's puree Bread, fruit</p>	<p>27</p> <p>Alubias blancas estofadas Lomo Sajonia con ensalada Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>White beans stewed Xajonia loin with salad Bread, Fruit</p>	<p>28</p> <p>Crema Hortelana Pollo con nata y champiñones con patatas Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Gardener cream Chicken w/ cream& mushroom Bread, fruit</p>			<p>Prot. 25 Líp. 17 Hc. 99 Kcal. 675</p>

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.