

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOURS

DIVENDRES

2

3

4

5

6

Potaje de Lentejas con verduras

Pasta Napolitana con Queso Rallado

Crema de Verduras

Ensalada de Arroz

Sopa de Pescado

Croquetas de Jamón con ensalada (lechuga, tomate, col lombarda)

Merluza con Tumbet

Pollo en su jugo con Zanahoria y Champiñones

Tortilla de Patata con Tomate Aliñado

Lomo de Cerdo Adobado con Patatas Bravas

Fruta de Temporada

Yogur

Fruta de Temporada

Fruta de Temporada

Yogur

9

10

11

12

13

Ensalada de verano (patata, judias verdes y aceitunas y maiz)

Crema de Verduras

Ensalada de Pasta

Hamburguesa de Ternera con cebolla caramelizada con Ensalada (lechuga, tomate y soja)

Estofado de Pollo con Zanahoria rodajas

Bacalao al horno con salsa de tomate y guisantes

FESTIVO

FESTIVO

Fruta de Temporada

Yogur

Fruta de Temporada

16

17

18

19

20

Sopa de Ave

Garbanzos Guisados

Ensalada de Pasta

Crema de Calabacín

Arroz con Tomate y Huevo Hervido

Salchichas de Cerdo con zanahoria rodajas y guisantes slts

Tortilla de Patata con Menestra

Merluza al Horno con salsa y patata dado

Estofado de Ternera

Croquetas de Bacalao con Ensalada (lechuga, maiz y zanahoria)

Fruta de Temporada

Yogur

Fruta de Temporada

Yogur

Fruta de Temporada

23

24

25

26

27

Sopa de Pescado con Arroz

Macarrones Boloñesa

Crema de Zanahoria

Potaje de Lentejas con verduras

Sopa de Ave con Fideos

Jamonicitos de Pollo Barbacoa con patata horno

Rabas de Calamar con ensalada (lechuga, tomate y aceitunas)

Albondigas de Ternera Estofadas con Salsa

Merluza al horno con Champiñones

Tortilla de Patata con brocoli y zanahoria

Fruta de Temporada

Yogur

Fruta de Temporada

Natillas

Fruta de Temporada

30

31

Arroz 3 Delicias

Potaje de Judias Blancas

Guiso de Pescado con Patata

Nuggets de Pollo con Ensalada (lechuga, tomate, zanahoria)

Fruta de Temporada

Yogur

Vicencia Bellés Ferrer
Dilecta Diputada
Membra de l'Associació Espanyola
de Dietistes i Nutricionistes n.º 247



Nuestros menús incluyen todos los días Pan y la bebida será Agua.