

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
				<p>1</p> <p>Patatas guisadas con carne Bacalao rebozado y verduras Pan, Fruta</p> <p>Stewed potatoes with meat Cod breaded and vegetables Bread, Fruit</p>	<p>Prot. 23 Líp. 21 Hc. 98 Kcal. 710</p>
<p>4</p> <p>Arroz Abanda Cinta de lomo plancha c/ ensalada Pan, fruta</p> <p>Abanda Rice Tenderloin steak with salad Bread, fruit</p>	<p>5</p> <p>Lentejas con verduras Tortilla Española y ensalada Pan, fruta</p> <p>Lentils with vegetables Spanish Omelette and salad Bread, fruit</p>	<p>6</p> <p>Macarrones con chorizo y queso Merluza Orly c/ensalada Pan, fruta</p> <p>Macarroni whit chorizo Orly hake with salad Bread, fruit</p>	<p>7</p> <p>Garbanzos estofados c/verduras Croquetas de jamón c/patatas Pan, postre lácteo</p> <p>Cheakpeas with vegetables Croquette ham with potatoes Bread, milk dessert</p>	<p>8</p> <p>Crema Hortelana Albóndigas jardinera c/patatas Pan, Fruta</p> <p>Vegetables cream Meatballs with vegetables Bread, Fruit</p>	<p>Prot. 25 Líp. 36 Hc. 95 Kcal. 698</p>
<p>11</p> <p>Sopa de Pescado con arroz San Jacobo clásico c/ ensalada Pan, fruta</p> <p>Fish soup with rice Breaded ham & cheese w/salad Pan, fruit</p>	<p>12</p> <p>Tallarines a la carbonara Merluza al horno con verduritas Pan, fruta</p> <p>Carbonara pasta Hake baked with vegetables Bread, fruit</p>	<p>13</p> <p>Alubias blancas estofadas Pollo asado al limón c/ensalada Pan, fruta</p> <p>Stewed Beans Roasted chicken with salad Bread, fruit</p>	<p>14</p> <p>Puré de verduras de temporada Ragout de Ternera con patatas Pan, postre lácteo</p> <p>Vegetables puree Veal Ragout with potatoes Bread, milk dessert</p>	<p>15</p> <p>Paella Merluza a la Romana con ensalada con maíz y zanahoria Pan, fruta</p> <p>Paella Fillet hake roman with salad Bread, fruit</p>	<p>Prot. 22 Líp. 27 Hc. 89 Kcal. 701</p>
<p>18</p> <p>Spaguetti Bolognesa Crujiente de merluza y ensalada Pan, fruta</p> <p>Bolognesa Spaguetti Hake crunch with salad Bread, fruit</p>	<p>19</p> <p>Lentejas Campesinas Huevos en bechamel c/ ensalada Pan, fruta</p> <p>Lentils garden Moll Eggs with vegetables Bread, fruit</p>	<p>20</p> <p>Sopa de Bollit Bollit Completo con pollo Pan, fruta</p> <p>Bollit soup Bollit Bread, fruit</p>	<p>21</p> <p>Crema de calabaza Escalope de cerdo con patatas Pan, postre lácteo</p> <p>Pumpkin cream Steak with potatoes Bread, milk dessert</p>	<p>22</p> <p>Arroz Brut Bacalao Horno y pisto de verduras Pan, fruta</p> <p>Brut Rice Cod with tomato and vegetables Bread, fruit</p>	<p>Prot. 23 Líp. 25 Hc. 95 Kcal. 682</p>
<p>25</p> <p>Arroz con tomate Salchichas frescas c/ensalada Pan, fruta</p> <p>Rice with tomato Sausages with salad Bread, fruit</p>	<p>26</p> <p>Alubias estofadas Tortilla de patatas y ensalada Pan, fruta</p> <p>White beans sweet Spanish Omelette and salad Bread, fruit</p>	<p>27</p> <p>Sopa Maravilla Merluza al horno con verduritas Pan, fruta</p> <p>Wonder soup Hake baked and vegetables Bread, fruit</p>	<p>28</p> <p>FIESTA ESCOLAR UNIFICADA</p>	<p>Me encanta la verdura, tómala para tener unos huesos más fuertes</p> 	<p>Prot. 25 Líp. 17 Hc. 99 Kcal. 675</p>

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

*Los menús de infantil están adaptados a las necesidades de su edad.

