

## MENU DE OCTUBRE

<p>Sopa de Fideos Tortilla francesa de jamon gratinada y patatas Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Noodles Soup Flamenca´s eggs with potatoes Bread, fruit</p>	<p>Garbanzos con verduras Muslos de Pollo asados c/patatas Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Chickpea stew with vegetables Chicken Thighs baked and potatoes Bread, fruit</p>	<p>Macarrones con chorizo &amp; queso Limanda al Horno con verduras Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Macaroni with Chorizo&amp; cheese Baked limanda with Vegetables Bread, fruit</p>	<p>Crema de verduras Ragout de ternera c/patatas Pan, natillas</p> <p>.....</p> <p>Crema de verduras Veal Ragout w/potatoes Bread, Custard</p>	<p>Paella Valenciana Limanda Orly c/ensalada Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Paella Orly Limanda with Salad Bread, Fruit</p>	<p>Prot. 25 Líp. 24 Hc. 103</p> <p>.....</p> <p>Kcal. 726</p>
<p>Arroz con verduras Albóndigas en salsa con verduritas y patatas Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Rice with vegetables Meatball in sauce with potatoes Bread, fruit</p>	<p>Espaguetis Carbonara Merluza salsa verde y zanahoria Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Spaguetti Carbonara Hake in green sauce Bread, fruit</p>	<p>Crema de calabacín Escalope de cerdo con patatas Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Zucchini cream Steak with potatoes Bread, fruit</p>	<p>Lentejas campesinas Tortilla de patata c/ ensalada Pan, yogurt</p> <p>.....</p> <p>Lentils garden Spanish omelette with salad Bread,yogurt</p>	<p><b>DÍA NO LECTIVO</b></p>	<p>Prot. 26 Líp. 24 Hc. 103</p> <p>.....</p> <p>Kcal. 739</p>
<p>Sopa Maravilla Crujiente de merluza c/patatas Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Woonderfuls soup Hake crunchy with salad Bread, Fruit</p>	<p>Judias pintas con arroz Pollo al Chilindrón con verduritas Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Stewed black Beans with rice Chilindrón Chicken with potatoes Bread, Fruit</p>	<p>Puré de verduras de temporada Lomo de xajonia plancha y patatas deluxe Pan, flan</p> <p>.....</p> <p>Vegetables pure Xajonia Loin with potatoes Bread, flan</p>	<p>Alubias Blancas Castellanas Huevos Moll con bechamel gratinados y ensalada Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Stewed white Beans Moll eggs with salad Bread, fruit</p>	<p>Fideuá Limanda rebozada y ensalada Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Fideua Limanda breaded and potatoes Bread, fruit</p>	<p>Prot. 25 Líp. 23 Hc. 99</p> <p>.....</p> <p>Kcal. 703</p>
<p>Pure de verdura Salchichas frescas al Horno con patatas Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Vegetables pure Sausage with potatoes Bread, fruit</p>	<p>Arroz con tomate Filete pollo empanado y ensalada Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Rice with tomato Chiken filet with salad Bread, Fruit</p>	<p>Lentejas con chorizo Bacalao a la Vizcaína y verdurita Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Lentils with chorizo Vizcaina Code w/salad Bread, fruit</p>	<p>Patatas a la riojana Cinta de lomo al ajillo y ensalada Pan, yogurt</p> <p>.....</p> <p>Riojana´s Potatoes Tenderoloin with salad Bread, yogurt</p>	<p>Sopa de Bollit Bollit con pollo Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Bollit Soup Bollit and chicken Bread, fruit</p>	<p>Prot. 27 Líp. 22 Hc. 101</p> <p>.....</p> <p>Kcal. 711</p>
<p>Arroz Brut Buñuelos de bacalao con ensalada Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Brut Rice Cod fritters with salad Bread, fruit</p>	<p>Crema de zanahoria Hamburguesa en salsa encebollada con patatas Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Carrots cream Hamburger with salad Bread, fruit</p>	<p>Ensalada de garbanzos Merluza al horno en salsa verde con chips de calabacin Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Chickpea salad Baked Hake with zucchini chips Bread, fruit</p>			<p>Prot. 24 Líp. 23 Hc. 98</p> <p>.....</p> <p>Kcal. 698</p>