

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Arroz Brut ³ Revuelto de huevos con champiñones Ensalada de lechuga y aceitunas Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 595 Prot 17,99 lip 12,94 HC 102,78</p>	<p>Guiso de alubias y hortalizas ⁴ Croquetas de jamón Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</p>	<p>Espagueti a la bolognesa ⁵ Merluza en salsa verde Guisantes salteados Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64,1</p>	<p>Marmitako con atún ⁶ Lomo de Sajonia en salsa Ensalada de lechuga con maíz Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 460,5 Prot 26,39 lip 18,84 HC 47,38</p>	<p>Garbanzos estofados ⁷ Pollo Asado en su jugo Patata panadera Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</p>
<p>Fideuá ¹⁰ Bacalao rebozado Ensalada de lechuga con maíz Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 622 Prot 23,5 lip 42,7 HC 33,1</p>	<p>Lentejas a la campesina ¹¹ Tortilla Española Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</p>	<p style="text-align: center;">Día de la hispanidad</p>	<p>Crema de calabacín y puerro ¹³ Chuleta de aguja a la plancha Pure de patata Pan, postre lácteo</p> <p>Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53,38</p>	<p>Ensalada de alubias con patata, zanahoria y huevo duro ¹⁴ Pechuga de pollo empanada Ensalada de tomate aliñado Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 4 Prot 52,7 lip 31,5 HC 25,1</p>
<p>Arroz a banda con calamares ¹⁷ Aguiat de pilotes Guisantes rehogados Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</p>	<p>Garbanzos con verduras ¹⁸ Tortilla francesa con tomate Patatas dado Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 595 Prot 17,99 lip 12,94 HC 102,78</p>		<p>Patatas a la marinera con caella ¹⁹ Pollo asado al chilindrón Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</p>	<p>Sopa maravilla ²⁰ Merluza Orly Ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 507,5 Prot 26,39 lip 23,84 HC 60,38</p>
<p>Lentejas Hortelanas ²⁴ Crujiente de merluza Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</p>	<p>Patatas guisadas con carne ²⁵ Huevos a la cazadora Pisto de calabacín Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</p>	<p>Sopa de Bollit ²⁶ Bollit completo con verduras, Judías verdes y pollo Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</p>	<p>Paella ²⁷ Merluza a la menier Ensalada de tomate aliñado Pan, postre lácteo</p> <p>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p>	<p>Pure de verduras de temporada ²⁸ Magro guisado a la riojana Patatas dado Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 374,4 Prot 22,49 lip 10,64 HC 48,9</p>
<p style="text-align: center;">³¹ DÍA NO LECTIVO</p>				

