

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			Sopa de picadillo con pollo huevo <sup>1</sup> duro y zanahoria Bacalao rebozado Ensalada de lechuga con maíz Pan, Fruta fresca  <i>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</i>	Garbanzos estofados <sup>2</sup> Magro guisado con tomate Patatas panadera Pan, Fruta fresca  <i>Kcal 498 Prot 52,7 lip 31,5 HC 25,1</i>
Pure de verduras de temporada <sup>5</sup> Pollo Asado en su jugo Patatas fritas Pan, Fruta fresca  <i>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</i>	<div style="text-align: center;"> <span style="font-size: 2em; color: orange;">6</span>  <b style="color: orange;">Dia de la Constitución</b> </div>	Lentejas Hortelanas <sup>7</sup> Merluza orly Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Fruta fresca  <i>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</i>	<div style="text-align: center;"> <span style="font-size: 2em; color: orange;">8</span>  <b style="color: orange;">fiesta de la Inmaculada Concepción</b> </div>	Arroz tres delicias <sup>9</sup> San Jacobo con jamón y queso Panaché de verduras Pan, Fruta fresca  <i>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</i>
Espaguetti pomodoro <sup>12</sup> Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maiz Pan, Fruta fresca  <i>Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53,38</i>	Sopa de Bollit <sup>13</sup> Bollit Completo con pollo verduras y judías verdes Pan, Fruta fresca  <i>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</i>	Patatas a la riojana <sup>14</sup> Merluza al horno en salsa verde Pisto de verduras Pan, Fruta fresca  <i>Kcal 460,5 Prot 26,39 lip 18,84 HC 47,38</i>	Potaje de Alubias Blancas <sup>15</sup> Tortilla de patata Tomatito aliñado con orégano Pan, Yogurt o Fruta fresca  <i>Kcal 595 Prot 17,99 lip 12,94 HC 102,78</i>	Arroz brut <sup>16</sup> Cazon en adobo Ensalada de lechuga y aceitunas Pan, Fruta fresca  <i>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</i>
Lentejas Castellanas <sup>19</sup> Huevos Moll en bechamel Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Fruta fresca  <i>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</i>	Arroz con verduras <sup>20</sup> Merluza a la napolitana Pimientos rojos asados Pan, Fruta fresca  <i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</i>	<div style="text-align: center;"> <b>MENÚ DE NAVIDAD</b> <sup>21</sup>                      Coditos gratinados                      "Fingers de pollo" caseros con                      patatas Chips                      Pan, Fruta y Dulces Navideños  <i>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</i> </div>	Sopa Maravilla <sup>22</sup> Salchichas de pavo Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Fruta fresca  <i>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</i>	
<div style="text-align: center;"> <span style="font-size: 2em; color: red;">feliz Navidad</span> </div>				