

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				<p>¡Feliz día de Reyes! 6</p>
<p>Arroz a banda con calamares 9 San Jacobo de jamón y queso Ensalada de lechuga con maíz Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</p>	<p>Lentejas a la campesina 10 Pollo Asado en su jugo Patata panadera Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 582 Prot 16,9 lip 20,9 HC 81,9</p>	<p>Espagueti a la bolognesa 11 Merluza en salsa verde Guisantes salteados Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p>	<p>Guiso de alubias Blancas 12 Tortilla Española Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</p>	<p>Crema de calabacín y puerro 13 Chuleta de aguja a la plancha Patatas fritas Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 594,1 Prot 33,59 lip 21,04 HC 68,68</p>
<p>Sopa maravilla 16 Albóndigas a la jardinera Patatas dado Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 539 Prot 32,3 lip 21,4 HC 64,18</p>	<p>Alubias Blancas Hortelana 17 Merluza a la napolitana Champiñones salteados Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 500 Prot 33,29 lip 13,54 HC 62,38</p>	<p>Crema de verduras 18 Pollo al chilindrón Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 594,1 Prot 33,59 lip 21,04 HC 68,68</p>	<p>Macarrones con chorizo 19 Bacalao rebozado Ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</p>	<p>Patatas a la Riajona 20 Ragout de pavo estofado Verduritas salteadas Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p>
<p>Lentejas Castellanas 23 Crujiente de merluza Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</p>	<p>Pure de verduras de temporada 24 Magro guisado a la toledana Patatas fritas Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 374,4 Prot 22,49 lip 10,64 HC 58,9</p>	<p>Sopa de Bollit 25 Bollit completo con verduras, judías verdes y pollo Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 460,5 Prot 26,39 lip 18,84 HC 47,38</p>	<p>Arroz con tomate 26 Salchichas de pollo Patatas fritas Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</p>	<p>Patatas a la Riajona 27 Ragout de pavo estofado Verduritas salteadas Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p>
<p>Coditos gratinados al pomodoro 30 Tortilla a la francesa Ensalada de lechuga con zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 539 Prot 32,3 lip 21,4 HC 64,18</p>	<p>Arroz brut 31 Merluza a la menieur Ensalada de lechuga con maíz Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p>			