




lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		<p>1</p> <p>Macarrones con tomate (1,3,6,10) Filete ruso (6,14) con salsa española Brócoli rehogado Pan, fruta fresca Kcal: 659,2 Prot: 22 Lip: 24,4 HC: 87,8</p>	<p>2</p> <p><b>jueves santo</b></p> 	<p>3</p> <p><b>viernes santo</b></p> 
<p>6</p> <p><b>VACACIONES SEMANA SANTA</b></p>	<p>7</p> <p><b>VACACIONES SEMANA SANTA</b></p>	<p>8</p> <p><b>VACACIONES SEMANA SANTA</b></p>	<p>9</p> <p><b>VACACIONES SEMANA SANTA</b></p>	<p>10</p> <p><b>VACACIONES SEMANA SANTA</b></p>
<p>13</p> <p>Sopa de fideos integrales (1,3,6,10) Albóndigas (14) a la jardinera con guisantes, zanahoria y tomate Patatas dado Pan (1), Fruta fresca Kcal: 648,7 Prot: 26,2 Lip: 21,4 HC: 87,8</p>	<p>14</p> <p>Ensalada campera con huevo y atún, aceitunas (3,4,14) Garbanzos guisados con cebolla, pimientos, zanahoria Ensalada de lechuga y tomate Pan/Pan int (1), Fruta fresca Kcal: 680,4 Prot: 26,3 Lip: 22,6 HC: 92,7</p>	<p>15</p> <p>Crema de calabacín Pollo al chilindrón con cebolla, tomate y pimientos Champiñones salteados Pan (1), Fruta fresca Kcal: 682,8 Prot: 26,5 Lip: 25,9 HC: 85,8</p>	<p>16</p> <p>Alubias blancas guisadas Tortilla de patata (3) Ensalada de lechuga y zanahoria Pan/Pan int (1), yogurt natural (7) sin azúcar añadido o fruta Kcal: 703,4 Prot: 25,4 Lip: 20,0 HC: 105,3</p>	<p>17</p> <p>Arroz a la milanesa con queso guisantes, zanahoria (7) Abadejo a la andaluza (1,2,4,12) Ensalada de lechuga y zanahoria Pan (1), Fruta fresca Kcal 723 Prot 21,20 lip 30,50 HC 102,7</p>
<p>20</p> <p>Lentejas con verduras Tortilla a la francesa (3) Ensalada de lechuga y zanahoria Pan (1), Fruta fresca Kcal 621,6 Prot 24,1 lip 29,9 HC 40,9</p>	<p>21</p> <p>Arroz campero con pollo San Jacobo de jamón y queso (1,2,3,4,6,7,10,12) Ensalada de lechuga y tomate Pan/Pan int (1), Fruta fresca Kcal 698,6 Prot 30,2 lip 24,1 HC 84</p>	<p>22</p> <p>Sopa de Bollit (1,3,6,9,10) con fideos integrales Bollit completo con garbanzos Pan (1), Fruta fresca Kcal 625 Prot 22,1 lip 13,1 HC 98</p>	<p>23</p> <p>Crema de calabaza Estofado de Ragout de pavo con verduras y patatas dado Pan/Pan int (1), Fruta fresca Kcal: 648 Prot: 26,2 Lip: 21,4 HC: 87,8</p>	<p>24</p> <p>Patatas a la riojana Merluza en salsa verde (2,4,12) Ensalada de lechuga y maíz Pan (1), Fruta fresca Kcal 621,6 Prot 24,1 lip 29,9 HC 40,9</p>
<p>27</p> <p>Arroz normal con tomate Merluza only (1,2,3,4,12) Ensalada de lechuga y maíz Pan (1), Fruta fresca Kcal: 697,4 Prot: 19,4 Lip: 21,9 HC: 105,5</p>	<p>28</p> <p>Guiso de judías blancas con cebolla, pimientos, zanahoria Tortilla española (3) Ensalada de lechuga y aceitunas Pan/Pan int (1), Fruta fresca Kcal 735,6 Prot 30,13 lip 30,6 HC 91,7</p>	<p>29</p> <p>Espagueti amatriciana con tomate y bacón (1,3,6,10) Pollo asado con ajo y perejil Patatas panadera Pan (1), Fruta fresca Kcal: 670,4 Prot: 23,8 Lip: 23,3 HC: 91,3</p>	<p>30</p> <p>Ensalada Alemana de patata salchichas, huevo (3,6,7,14) Lentejas con verduras Zanahoria rallada aliñada Pan/Pan int (1), yogurt natural (7) sin azúcar añadido o fruta Kcal 621,6 Prot 24,1 lip 29,9 HC 40,9</p>	

En cumplimiento con el Reglamento (EU) Nº 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

