

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>1</p> <p>Arroz Brut Tortilla francesa (3) Ensalada de lechuga y remolacha Pan (1), Fruta fresca</p> <p>Kcal: 680,4 Prot: 26 Lip: 22,6 HC:92,</p>	<p>2</p> <p>Sopa de Bollit con fideos integrales (1,6,10) Bollit (12) con garbanzos patata, pollo y zanahoria Pan/Pan int (1), Fruta fresca</p> <p>Kcal 625 Prot 22,1 lip 13,1 HC 98</p>	<p>3</p> <p>Crema de calabaza (12) Escalope de cerdo (1,3) Ensalada de lechuga y maíz Pan (1), Fruta fresca</p> <p>kcal: 686 Prot: 26,5 Lip: 25,9 HC: 85,8</p>	<p>4</p> <p>Lentejas Castellanas (12) Pollo a las finas hierbas Patata panadera Pan/Pan int (1), Fruta fresca o yogurt natural sin azucar</p> <p>Kcal: 659,2 Prot: 22 Lip: 24,4 HC. 87,8</p>	<p>5</p> <p>Patatas guisadas con carne (12) Merluza en salsa verde (2,4,14) Ensalada de lechuga y tomate Pan (1), Fruta fresca</p> <p>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p>
<p>8</p> <p>Arroz tres delicias con york, guisantes y zanahoria Filete ruso con salsa española Patata panadera Pan (1), Fruta fresca</p> <p>Kcal: 648,7 Prot: 26,2 Lip: 21,4 HC: 87,8</p>	<p>9</p> <p>Alubias blancas guisadas (12) Tortilla Española (3) Ensalada de lechuga y aceitunas Pan/Pan int (1), Fruta fresca</p> <p>Kcal 622 Prot 23,5 lip 42,7 HC 33,1</p>	<p>10</p> <p>Ensalada de patata con huevo, tomate y atún (2,3,4,12,14) Ragourt de pavo con patata dado Ensalada de lechuga y remolacha Pan (1), Fruta fresca</p> <p>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</p>	<p>11</p> <p>Sopa de Bollit con fideos integrales (1,6,10) Bollit (12) con garbanzos patata, pollo y zanahoria Pan/Pan int (1), Fruta fresca</p> <p>Kcal 625 Prot 22,1 lip 13,1 HC 98</p>	<p>12</p> <p>Tumbet mallorquín Abadejo a la andaluza (1,2,4,6,10,12) Ensalada de lechuga y maíz Pan (1), Fruta fresca</p> <p>Kcal: 686 Prot: 26,5 Lip: 25,9 HC: 85,8</p>
<p>15</p> <p>Lentejas con verduras (12) Cinta de lomo (7,12) Ensalada de lechuga y aceitunas Pan (1), Fruta fresca</p> <p>Kcal: 648 Prot: 26,2 Lip: 21,4 HC: 87,8</p>	<p>16</p> <p>Macarrones integrales napolitana (1,3,6,10) Tortilla francesa (3) Ensalada de lechuga y zanahoria Pan/Pan int (1), Fruta fresca</p> <p>Kcal 582 Prot 16,9 lip 20,9 HC 81,9</p>	<p>17</p> <p>Trampó de garbanzos (12) Albóndigas (6,12) a la jardinera patatas dado Pan (1), Fruta fresca</p> <p>Kcal: 635,4 Prot: 25,0 Lip: 22,9 HC: 82,2</p>	<p>MENÚ FIN DE CURSO 18</p> <p>Ensalada de Pasta Primavera Nuggets de pollo (1,6,10) Patatas chips Pan/Pan int (1), Fruta o helado (7)</p> <p>Kcal 730,2 Prot 33,1 lip 24,1 HC 92,2</p>	<p>19</p> <p>Arroz con tomate Salmon al eneldo (2,4,14) Ensalada de lechuga con remolacha Pan (1), Fruta fresca</p> <p>Kcal 621,6 Prot 24,1 lip 29,9 HC 40,9</p>
<p>22</p>  <p>VACACIONES VERANO</p>	<p>23</p>  <p>VACACIONES VERANO</p>	<p>24</p>  <p>VACACIONES VERANO</p>	<p>25</p>  <p>VACACIONES VERANO</p>	<p>26</p>  <p>VACACIONES VERANO</p>
<p>29</p>  <p>VACACIONES VERANO</p>	<p>30</p>  <p>VACACIONES VERANO</p>			



